

VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONĖMS

Sulaukusių 65-ių ir vyresnio amžiaus žmonių organizmai nėra pajėgūs natūraliai pasisavinti vitaminų ir mineralų, kurių trūkumas silpnina imuninę sistemą, organams pradeda stigti maistinių medžiagų, žmonėms trūksta energijos, jie tampa irzlesni, piktesni, juos pradeda kankinti nuovargis, virškinimo sutrikimai, sąnarių ir raumenų skausmai, širdies veiklos sutrikimai. Todėl labai svarbu pasirūpinti mūsų tėvų ir senelių sveikata.



SVEIKSTANTIEMS LIGONIAMS

Nė mažiau svarbu yra pasirūpinti sveikstančių ligonių kokybiška mityba, nes po sunkių ligų ar operacijų, jų organizmai yra nualinti šalutinio medikamentų poveikio, organams atstatyti trūksta maistinių medžiagų, kurios padėtų greičiau pasveikti.



VEGETARAMS

Vegetariška mityba gali būti labai sveika, tačiau svarbu žinoti, kad dėl maisto įvairovės stokos, vegetarams gali stigti tam tikrų maistinių medžiagų: B12, vitamino D, kalcio, geležies, cinko ir baltymų.



PASTABA:

produktai sugrupuoti pagal amžiaus tarpsnį ar tam tikrą būseną, tačiau nebūtina jų vartoti visų iš karto. Rekomenduojame susidaryti asmenines maisto papildų vartojimo programas iš pasirinktos produktų grupės.



FOREVER

UAB „Forever Living Products Baltics“
Pylimo g. 30, LT-01135, Vilnius
foreverliving.com
foreverliving.lt



FOREVER PRODUKTAI įvairioms žmonių grupėms

Mūsų gyvenimą įtakoja daugybė veiksnių, kurie trukdo žmogaus organizmui apsirūpinti kokybiškomis maistinėmis medžiagomis:

- gamtos užterštumas ir nualintas dirvožemis,
- maistinių medžiagų auginimo, apdorojimo ir saugojimo kokybė,
- maiste naudojami sintetiniai konservantai,
- kofeino, alkoholio ir rūkymo poveikis,
- cheminių valymo priemonių naudojimas buitėje,
- dideli vartojamų vaistų kiekiai,
- greitas gyvenimo tempas ir nekokybiška mityba.

Dėl šių priežasčių, įsivardavęs medžiagų stygių, mūsų kūnas ima rodyti ženklus: nuovargis, odos problemos, virškinimo sutrikimai, sąnarių ir raumenų skausmai, kaulų trapumas, hormoninės veiklos sutrikimai, alergija maistui ir t.t., kurie veda mus ligų keliu, nes mūsų organai pradeda badauti, mums trūksta energijos, tampame irzlesni, piktesni. Šiandien mūsų mitybą reikia papildyti kuo mažiau apdorotais, sveikais, maistinių medžiagų, fermentų, vitaminų, mineralų, antioksidantų, priešuždegiminių junginių bei naudingų riebalų turinčiais maisto papildais.

Šiame lankstinuke rasite platų **Forever** gaminamų maisto papildų asortimentą, kuris yra suskirstytas į grupes atsižvelgiant į žmogaus būsenas bei organizmo poreikius tam tikrais amžiaus tarpsniais.

VAIKAMS

Pastaraisiais metais dėl didelės maisto produktų pasiūlos supratėme, jog vaikų mitybos kokybė. Vaikų suvalgomame maiste gausu cukraus, dirbtinių saldiklių ir riebalų, bet labai trūksta jų vystymuisi reikalingų maistinių medžiagų. Todėl labai svarbu atstatyti medžiagų disbalansą vaikų organizmuose, pasirūpinti, kad jie gautų trūkstamų vitaminų ir mineralų, ir augtų sveiki. **Forever** maisto papildai vaikams:



MOTERIMS

Moteryų sveikatos problemos labai dažnai atsiranda dėl nuolatinio streso, hormoninės veiklos pakitimų ir maistinių medžiagų stygiaus. **Forever** moterims siūlo platų spektrą maisto papildų, kurie gali padėti pagerinti organizmo veiklą įvairiuose amžiaus tarpsniuose, stiprindami imuninę sistemą, apsaugodami kaulus, gerindami hormoninę veiklą:



MOTERIMS MENOPAUZĖS LAIKOTARPIU

Vykstant esminiams hormoninės veiklos pakitimams šiame laikotarpyje moterims labai svarbu būti sveikoms ir lengvai išgyventi vykstančius organizmo pokyčius, todėl labai svarbu aprūpinti organizmą trūkstamomis medžiagomis, kurios pagerintų organų veiklą ir slopintų klimakterinio laikotarpio simptomus.



PAAUGLIAMS

Paauglystės metais organizmo imuninė sistema yra alinama dėl brendimo, nuolat jaučiamo streso mokykloje, spartaus augimo, dietų laikymosi ir t.t.. Todėl labai svarbu pasirūpinti paauglių mitybos papildymu maisto papildais. **Forever** siūlo maisto papildus paaugliams, kurie stiprintų jų imuninę sistemą ir padėtų organizmui, vykstant hormoniniams pakitimams:



VYRAMS

Džiugu, kad pastaraisiais metais ir vyrai pradėjo labiau rūpintis savo sveikata. Maisto papildai tapo ir vyrų svarbia kasdieninės mitybos dalimi, padedančia pagerinti širdies darbą, prostatos veiklą, išsaugoti gerą potenciją, gerinanti raumenų tonusą, imuninę sistemą. **Forever** maisto papildai vyrams:



DAUG DIRBANTIEMS IR NUOLAT STRESĄ PATIRIANTIEMS

Labai užsiėmusiems, daug dirbantiems, įtemptą gyvenimą gyvenantiems žmonėms yra sunku laikytis subalansuotos mitybos įpročių, pvz., suvalgyti penkias rekomenduojamas vaisių ir daržovių porcijas per dieną ir pan. **Forever** produktai gali praturtinti jų maistą vitaminais ir mineralais.

